



# ほけんだより

最近、日本でも季節のイベントとして定着してきた「ハロウィン」。ハロウィンは、古代ケルト民族が秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出し先祖の靈を迎える儀式に起源があるといわれています。アイルランドの古代ケルト暦によると 10 月 31 日は大晦日あたり、ご先祖様の靈が帰ってくる日で、ほうきに乗った魔女が黒猫を連れてやって来て悪さをする日と言われていました。ハロウィンのシンボルであるカボチャのくりぬき提灯「ジャック・オ・ランタン」は、先祖の靈が迷わずに帰るための目印といわれています。子ども達が魔女やお化けに変装して「Trick or Treat!（ご馳走くれないとイタズラするぞ）」と脅かしながら近所の家々を回り、お菓子をもらう習慣もケルト族の言い伝えによるものとされています。今年は、ちょうど日曜日。家族でハロウィンを楽しむのもいいですね。

季節の変わり目は、寒暖差で体調を崩しやすい時期でもあります。その日の天気や気温に合わせて上着などで調整しましょう。また、引き出しの中の洋服も長袖・半袖・肌着と気候に合わせて選べるよう、見直しをお願いします。



## 感染症情報

アデノウイルス感染症 2名



※アデノウイルス感染症とはその名の通りアデノウイルスに感染して起こる病気の事です。アデノウイルスには 50 種類以上の型があり、その型により発熱、のどの痛みが出る咽頭炎や扁桃炎、眼の充血、目やになどが出る結膜炎、腹痛や下痢・嘔吐が起こる胃腸炎など様々な症状が現れます。アデノウイルスは、非常に感染力が強くくしゃみなどによる飛沫感染及び便等からの糞口感染により容易にひろがります。主な症状がなくなり 2 日間が経過するまでは登園する事が出来ません。

※北区からの要請により発熱の際は、解熱後 24 時間以上経過し、激しい咳等の呼吸器症状が改善するまでは登園する事が出来ません。

☆新型コロナウイルス感染症の流行が保護者世代だけではなく、20 歳未満へも広がりを見せている事から、兄弟児を含め、ご家族の中に体調不良の方がいる場合には登園を控えていただけますようお願い致します。なお、やむを得ず登園される場合には、職員に状況をお知らせ下さい。ご理解・ご協力、よろしくお願い致します。

## **☆尿検査:10月12日(火)10:00まで (検査容器一式は7日(木)に配布予定です。)**

尿検査は、緑組・黄組・桃組が対象です。12日(火)朝一番の尿を採取して下さい。尿検査は、12日(火)当日のみの回収となりますので、ご注意下さい。検便はありません。

## **☆健康診断:10月14日(木)11:00～ 全園児対象**

園医の岩崎博之先生(十条こどもクリニック)による健康診断を上記の通り行います。健康診断では、発育状態や治療を要する病気に罹っていないか等、一人一人の身体の様子を診ていただきます。園医に相談したい事や気になる事等がありましたら、事前に担任または看護師までお知らせ下さい。当日は、健診の進行状況により幼児クラスの午睡時間が短くなる可能性があります。帰宅後は早目に就寝出来るようご協力お願い致します。

## **☆歯科検診:10月25日(月)9:30～ 全園児対象**

9時半開始となりますので、9時までの登園にご協力お願いします。当日は、しっかりと朝食を摂り、キレイに歯を磨いてから登園しましょう。また、歯の事で心配な事や気になる事等がありましたら、事前に担任または看護師までお知らせ下さい。後日別紙にて検診結果をお知らせします。検診で虫歯やかみ合わせの異常等が指摘された場合には、出来るだけ早目に治療しましょう。

※尿検査や健康診断は子ども達の健康を守る為、法律に基づいて実施するものです。

ご理解・ご協力お願い致します。尿検査及び健康診断の結果につきましては、後日健康カードにてお知らせします。

※お医者さんを見ただけで、怖がる子もいます。ご家庭で、健康診断がある事や健康診断では痛い事はしないので、怖がらなくていい事を話してあげて下さい。

※乳児医療証の有効期限が『令和3年9月30日』となっておりますので、健康カードが返却されたら、健康診断及び尿検査、身体測定の結果をご確認の上、捺印後新しい乳児医療証のコピーを貼付し、担任まで提出をお願い致します。また、予防接種欄の見直し、追記も合わせて行っていただきますようよろしくお願ひ致します。