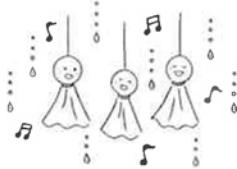


# ほけんだより



梅雨の時期が近づいてきました。暦の上では「立春」から 135 日目の 6 月 11 日頃が「入梅(にゅうばい)」です。梅の実が熟す頃で、梅雨の始まりとされています。梅雨は、春から夏に移行する過程で、その前後の時期と比べて雨が多くなり、日照が少なくなる季節現象です。関東地方の平年の梅雨入りは、6 月 7 日頃ですので、この頃から 1 ヶ月位雨の時期を迎えます。そして、6 月の和名は「水無月(みなづき)」。ここに使われる「無」は、「無い」という意味ではなく「の」を意味します。「水無月」とは、「田んぼに水を引く月」を由来とし、「水の月」という意味があります。梅雨の時期にぴったりですね。外遊びも出来ず、ジメジメ、ムシムシ、洗濯物もすっきり乾かず…と憂鬱な時期ですが、子ども達はお気に入りの傘や合羽、長靴を身につけて、とても嬉しそうです。たまには、大人も子どもと共に雨の季節の変化を楽しめると良いですね。

## 感染症情報



特に流行した病気はありません

※新型コロナウイルス感染症の第 6 波の流行以降、家庭の中で園児(特に幼児)が最初に陽性となり、その後他の家族に広がるケースが増えてきました。大人だけでなく子ども(乳児を含め)に発熱・風邪症状が見られた場合にも、必ず医療機関を受診していただきますようお願い致します。また、送迎される方だけでなく、家庭内で体調不良の方がいらっしゃる場合には、登園前に必ずご相談下さい。なお、新型コロナウイルス感染症の園内での発生状況につきましては、園内で濃厚接触者が発生する場合にのみ、該当者及び該当クラスに連絡を入れており、そういった園の運営に影響が生じない場合には、個人情報保護の観点から一切の情報を開示しておりませんので、ご理解いただきますようお願い致します。

※2 歳児以上のマスク着用についてですが、原則一律の着用は求めず、保護者の判断にお任せしております。但し、いずれの年齢におきましても、外遊び・午睡時はマスクを外させていただきます。外したマスクは、カバンの中にしまいますので、保管用の袋(ジップロック等)と替えのマスクのご用意をお願い致します。また、替えのマスクや不織布マスクにも必ず名前を記載して下さい。なお、2 歳児以上のお子さんで咳の症状が目立つ場合には、マスク着用での登園をお願い致します。保育中、園の判断でマスクを着用させる事がありますので、ご了承下さい。

# どこから来る? 食中毒の原因菌

腸管出血性大腸菌（O157など）、カンピロバクターなどは動物の腸の中にいます。多くは、生肉や加熱不十分な肉を食べて発症します。

サルモネラ属菌も動物の肉や卵などから感染します。ペットから食べ物に菌が付着する場合も。

セレウス菌は河川や土など広く分布しています。土がつきやすい穀類や豆類などを

使った料理（チャーハンやバスタなど）が原因になります。

ウェルシュ菌は酸素のないところで増殖します。カレーや煮物などを室温で放置すると危険です。

ノロウイルスは二枚貝などに潜んでいて、加熱が不十分なまま食べると感染します。感染者の嘔吐物などから二次感染する危険もあります。

## は 歯 の ギ モ ン

むし歯になりやすいのは…?

甘いおやつを全く食べなければむし歯にならない?

**×** むし歯の原因になる細菌は、糖分が大好き。でも、糖分が含まれるのは甘いものだけではありません。

大人も子どももむし歯のなりやすさは変わらない?

**×** 乳歯はやわらかくて酸に弱いので、子どものほうがむし歯になりやすいのです。抜けてしまう歯だからと放っておくと、どんどんむし歯が進行してしまいます。

むし歯になったら、元の歯には戻れない?

**×** 歯に穴が開く一歩手前の「初期むし歯」なら、修復することができます。よくかんで食べてだ液をたくさん出すこと、食後のていねいな歯みがきが大切ですよ。

## ペットボトルに隠されたワナ

**口** を直接つけて飲んだペットボトルの緑茶を常温で2時間置いたところ、計測不能なほどバイ菌の数が増えすぎた…という実験結果があります。見た目やにおいに変化がなくても、一度開けて口をつけたペットボトルの中にはバイ菌が入ってしまい、時間が経つとどんどん増えしていくのです。



**!** 開けたら早めに飲み切ろう

**!** 暑い部屋に置きっぱなしにしない

破裂することもあります

また、直接口をつけなくても、一度開けたペットボトルには空気中をただようバイ菌が入ってしまうので、同じように注意が必要です。



※例年6月にみどり組を対象に実施しておりました北区の歯科衛生士による歯科指導ですが、当面の間中止する旨北区から通達がありました。歯科検診につきましては、今年度より10月～11月に実施する事になりました。日程等は、近くになりましたら改めてご連絡致します。