

# ほけんだより

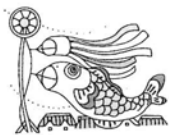


爽やかな風が心地よく感じられ、鮮やかな若葉の緑が目眩しい季節になりました。新年度が始まり早1ヶ月ですね。新しいお友だちも少しずつ保育園での生活に慣れ、笑顔で過ごせる時間が増えてきたように感じます。

5月5日は『子どもの日』です。日本では、古来より端午の節句に男子の健やかな成長を祈願する風習がありました。端午の「端」には、「初め」という意味があり、昔は5月の初めの午(うま)の日を端午の節句としていましたが、「午=五」(読みが同じ)という事で次第に5月5日に定着していったそうです。そして1948年の祝日法公布により、5月5日が男子だけでなく全ての子どもたちの幸福をはかる「こどもの日」に制定されました。国連では、加盟国に対し「こどもの日(Children's Day)」を制定するよう勧告していますが、5月5日を「こどもの日」と制定している国は日本と韓国だけだそうで世界的には「子どもの福祉世界会議」によって制定された「国際こどもの日

(International Children's Day)」である「6月1日」が多数派となっています。因みに、日本では「五月人形を飾り、行事食を味わってお祝いする」といった伝統的な風習に従ってお祝いする日となっていますが、海外ではクリスマスや誕生日と同様の感覚で子どもが主役のイベントを開催したり、プレゼントを贈ったりするスタイルが多いそうです。同じ『こどもの日』でも国や地域により様々な違いがあるので、ぜひ家族で調べてみて下さい。

いよいよ大型連休が始まりますが、新年度からの緊張が緩む時期でもあります。疲れがたまって体調も崩しやすくなっていますので、子ども達の様子を見ながら無理のない計画を立てるようにすると共に、事故やケガには十分気を付けて過ごしましょう。



## 感染症情報

特に流行した病気はありませんでした



※都内でも大きな感染症の流行はありません。新型コロナウイルス感染症の流行が拡大し始めています。大型連休で外出の機会も増えますので、体調に十分留意すると共にご家族の中に体調不良の方がいらっしゃる場合には登園を控えていただけますよう、引き続きご協力よろしくお願い致します。

おまえ

うるせー

バカ

## “子どもの言葉づかい” 気になるときは

### 多少のことは大目に見る

刺激的な言葉は子どもにとって新鮮なのかもしれません。友だちとの仲間意識が芽生えるきっかけになっていたり、意味がわからずに使われていることもあります。

楽しく友だちと過ごせていれば、気にし過ぎずに見守りましょう。



### 声かけはおだやかに

頭ごなしに叱るのはNGです。「おまえと言われたらお友だちは傷つくんだよ」と優しく伝え、「そういうときは〇〇って言ったほうがいいよ」と言い換えられる言葉を教えてあげてください。



## 「くわえたまま」絶対にダメ！



- ⚠ ベッドの上で遊んでいて (2歳)
- ⚠ 兄弟とじゃれあっていて (3歳)
- ⚠ 仕上げみがきのため移動しようとして (5歳)

…どれも、日常の光景のようですが、違っていたのは「歯ブラシをくわえたまま」だったこと。のどの奥に刺さった、頸動脈の損傷など、集中治療・長期入院が必要な大きな事故につながってしまいました。

歯を守るための習慣が思わぬ事故にならないように、お子さんが歯みがきをするときは「座らせて」「必ずそばで見守る」ようにしてください。

そして、もう一つ。おうちの方も、歯ブラシをくわえたまま移動することは絶対にやめてください。家族みんな、のどつき事故を防ぎましょう。



※細菌検査及び健康診断へのご協力ありがとうございました。

※虫刺されが増えてくる時期になりました。園では、外遊び前にあか組以上は

『KINCHO お肌の虫よけプレシャワーDF ファミリーユース』を1回/日使用します。

また腫れや痒み強い場合は『ムヒS』を塗布します。りす・ひよこ組は『手作りの虫よけアロマスプレー』をこまめに使用し、腫れや痒み強い場合には『ムヒ・ベビーb』を塗布します。りす・ひよこ組は誤嚥防止の為、虫よけシールの使用はお控え下さい。

令和5年5月1日



# 目の基保育園