

誤飲



靴を脱いで床や畳で生活し、子どもの手の届くところに物が置かれる事が多い日本は、家庭用品の誤飲事故が米国の3~4倍と言われています。

生後5ヶ月を過ぎると誤飲の事故が増え、特に6ヶ月から2歳までの幼児に多く、4割は誤飲現場を目撃されています。

「さっきまであったはずの物が無い」場合に、誤飲を疑うことは事故を見逃さないために大事なことです。口から飲んでいるだけではなく、鼻や耳に入れていることも…。誤飲で多いものは1位 たばこ・2位 医薬品・3位 プラスチック製品やおもちゃです。



誤飲受診時 伝えてください

- 1 誤飲した物
- 2 個数
- 3 場所
- 4 時間
- 5 応急処置の有無
- 6 応急処置の内容
- 7 嘔吐や腹痛などの症状はないか

受診したときに病院で伝えてください。同じものがあれば持参してください。

予防のポイント

- 1 誤飲するサイズ (39mm以下)
- 2 小さな生活用品は手の届かない高さに (1m以上)
- 3 小さなおもちゃは4歳から
- 4 ビーナッツなどの豆類は4歳から
- 5 大きな食品は小さく刻む
- 6 異物を口に入れているのを発見したときは大声を出さない

異物を口に入れているのを発見したときは、発見者が大声を出して慌てたり驚かしてしまったり子どもがびっくりしたり泣き出して飲み込んでしまうことがあるので、慌てず落ち着いて口から出させる。

誤飲での受診の際は基本的に

吐かせないで
同じものがあれば持参 してください。



3~15歳までの
 子どもの口の大きさ
最大直径39mm
 この大きさより小さな物は
 見逃しても誤飲します。
 成人の喉道と大差しなかったり
 小さいレフトペーパーの芯も
 注意してください。

誤嚥・誤飲対処早見表

緊急度	飲んだもの・状態
救急車 119	<input type="checkbox"/> 苦しそうな呼吸 <input type="checkbox"/> 窒息、顔色が蒼白い <input type="checkbox"/> けいれん <input type="checkbox"/> ぐったりして呼びかけてもぼんやり
	● 灯油 ● ペンジン ● 除光液 ● 農薬 ● 殺虫剤 ● ネズミ駆除剤
自宅や 身近な 医療機関	<input type="checkbox"/> 突然の嘔き込み、嘔の出現 <input type="checkbox"/> 声がかすけている <input type="checkbox"/> ゼーゼー・ヒューヒューした呼吸 <input type="checkbox"/> 吐く・下痢・腹痛などの症状
	● ボタン電池 できるだけ 総合病院 を受診 ● 鋭利な異物 ガラス・針・ヘアピン・カッターの刃 など ● 磁石 同じものがあれば持参 ● 家庭用化学用品 トイレ用スタンプ洗剤・パルク型洗剤洗剤 塩水性洗剤・水で溶かすペース 芳香剤・消毒剤・除菌剤・漂白剤 など ● たばこ 商品名、誤飲した量と内容 ● くすり 同じもの・お薬手帳もあれば持参 ● コインやおもちゃ等 よく誤飲しやすいもの ● 少量のインク、クレヨン、絵の具、粘土、化粧品（口紅、ファンデーション）、せっけん 心配な場合は電話などで相談の上受診

3歳以下の子を育てるには水筒では飲まないでください。

基本的に **吐かせない** で **同じものがあれば持参** してください。

この薬を
のみにして



ボタン電池

総合病院をすぐに受診 同じものを持参

ボタン電池の誤飲の6割は何らかの機器から取り出された物。機器などから取り出されて外に放置してあった物は3割強です。電池の入っている機器の蓋を子どもが勝手に外せないようにしましょう。誤飲した場合は、全身麻酔での内視鏡検査、場合によっては手術になる可能性もあるので総合病院を受診してください。

- 総合病院をすぐに受診
- 吐かせない
- 同じものを持参

- 電池の種類(形状)
- 新品か使用済みか
- 一緒に磁石を誤飲していないか

- 補聴器
- 体温計
- 車のキー
- ペンライト
- ミニゲーム
- キッチンタイマー

こんなものに注意!



5分後



20分後



120分後



鋭利な異物

すぐに受診 同じものを持参

高純チヤウ魚骨など。鋭利な異物による合併症は他の異物よりも高いです。腸管に穴を開けたりひりひりかかったり、内臓を損傷したりする可能性があります。



磁石

すぐに受診 同じものを持参

磁石は2個以上飲み込むと、磁石に食道・胃・腸の粘膜が挟まれて閉塞したり穴を空けたりするため取り出す必要があります。磁石を飲み込んだ子の4割が複数個飲んでたという報告も。磁石が1個でも他に金属を飲み込んでいれば電磁磁石と同じく緊急事態。永久磁石で最も強いネオジム磁石による事故の報告もあります。

こんなものに注意!

- おもちゃの磁石
- 磁石を使った家庭用健康商品



家庭用化学製品

すぐに受診 同じものを持参

トイレ用洗浄剤(トイレ用スタンプ洗剤など)、漂白剤、防虫剤、灯油、マニキュアおよび除光液などは特に危険。原因はパック型液体洗剤も。

- トイレ用スタンプ洗剤
- パック型液体洗剤



たばこ

すぐに受診 同じものを持参

誤飲する異物としては最も多い。電子たばこのニコチンカートリッジはニコチンが濃縮されており危険。

- 商品名、誤飲した量と内容(新品・吸い殻・灰皿の水)
- 電子タバコも家では吸わない
- ジュースの缶などに吸い殻を入れない
- 手に届く場所に置かない



くすり

すぐに受診 同じものを持参

誤飲する異物第2位は医薬品。家庭で内服している血圧を下げる薬、不整脈を抑える薬、血糖を下げる薬、鎮痛などに注意。

- お薬手帳もあれば持参



灯油、除光液を飲んだ場合は何も飲ませず、吐かせず救急車を呼んでください。



困ったときは「中毒110番」

情報提供元: 救科

大阪中毒110番

(24時間対応)



072-727-2499

つくば中毒110番

(19時~21時対応)



029-852-9999

タバコ誤飲事故

専用電話

(24時間対応・自動音声)



072-726-9922