

2023 9月アレルギー・宗教食材が使われている日・お手伝い表

				1 豚肉→大豆ミート ロースハム→大豆 ミート	2
4	5 鶏もも肉→大豆ミート	6	7 豚肉→大豆ミート 卵→ツナ	8 鶏肉→大豆ミート	9 豚肉→大豆ミート
	マシュマロ→砂糖		卵→つなぎなし		
11	12 鶏肉→大豆ミート 玉ねぎ皮むき	13 豚肉→大豆ミート 黄組調理保育 きのこバラバラ	14 鶏肉→大豆ミート 鶏肉→大豆ミート	15 豚肉→大豆ミート 緑組調理保育	16 豚肉→大豆ミート
		卵→無し	卵→つなぎ無し		
18	19 鶏もも肉→大豆ミート	20 鶏肉→大豆ミート 卵→鮭	21 豚ひき肉→大豆ミート 玉葱・人参・じゃがい	22 豚肉→大豆ミート	23
	卵→つなぎ無し		卵→つなぎ無し	卵→つなぎ無し	
25	26 鶏肉→大豆ミート ほうれん草→小松菜	27 玉葱皮むき	28 豚肉→鶏肉→大豆 ミート	29 鶏肉→大豆ミート	30 ロースハム→大豆ミート
			卵→つなぎ無し		