

2023 12アレルギー・宗教食材が使われている日・お手伝い表

				1	2 豚肉→大豆ミート 豚肉→大豆ミート
4	5 鶏肉→大豆ミート 卵→抜き	6 鶏肉→大豆ミート 鶏肉→大豆ミート	7 豚肉→大豆ミート 鶏肉→大豆ミート	8 ほうれん草→小松菜 豚肉→大豆ミート 鶏肉→大豆ミート	9 豚肉→大豆ミート ほうれん草→抜き
	卵→抜き				
11	12 鶏肉→大豆ミート	13 豚肉→大豆ミート	14 鶏肉→大豆ミート	15 鶏肉→大豆ミート	16 鶏肉→大豆ミート
	卵→無し				
18	19 豚肉→大豆ミート	20 鶏肉→大豆ミート 豚肉→大豆ミート カレーの野菜皮むき	21 豚肉→大豆ミート ほうれん草→抜き ほうれん草→小松菜	22 豚肉→大豆ミート 鶏肉→大豆ミート	23 豚肉→大豆ミート 豚肉→大豆ミート
	卵→抜き				
25	26	27 豚肉→大豆ミート	28 豚肉→大豆ミート ほうれん草→小松菜		