

ほけんだより



朝晩の冷え込みが増し、日が暮れるのも早くなり、晩秋の気配を感じるようになりました。この時季の戸外活動は宝の山。子ども達は、お散歩先や登園時に見つけたドングリや色とりどりの落ち葉を嬉しそうに見せてくれます。

11月8日は118(いいは)から「いい歯の日」です。いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするためには、いい歯＝健康な歯を保つことが大切です。歯磨きを丁寧に行うことや、定期的に歯の検診を行うなどして歯を大切にしていきましょう。また、よく噛んで食べることは『顎の発育を促す』『消化を助ける』だけでなく、『食べすぎ防止』『虫歯予防』『脳を活性化』など様々な効果が期待できます。しっかり噛んで丈夫で健康な歯を維持しましょう。

気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になると、鼻水や咳といった風邪症状を訴える子が増えてきます。しっかり睡眠をとる事で免疫力もアップします。手洗い・うがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心掛けましょう。



感染症情報

特に流行した病気はありませんでした



※10月は、病欠も一日に数名ととても少なく、みんな毎日元気に過ごす事ができました。

※すっかり気温が低くなってきましたが、子ども達は元気に身体を動かしています。子ども達は、代謝が良い為、厚着で身体を動かすとすぐに汗をかいてしまいます。また、室内は薄着で快適に過ごせる温度に保たれている為、外気に合わせた衣類では暑く感じます。半袖かランニングの下着に薄い長袖Tシャツを重ね、上着で調整出来るよう、衣類の準備をお願いします。

※歯科指導、尿検査、秋の健康診断へのご協力ありがとうございました。健康カードがまだお手元にある場合は、予防接種欄の追記及び乳児医療証の貼り替え後、早急に提出をお願いします。

今月の保健行事

☆歯科検診:11月6日(木)9:30～ 全園児対象

9時半開始となりますので、9時までの登園にご協力をお願いします。当日は、しっかり朝食を摂り、キレイに歯を磨いてから登園しましょう。また、歯の事で心配な事や気になる事等がありましたら、事前に担任または看護師までお知らせ下さい。検診結果につきましては、後日お知らせします。虫歯やかみ合わせの異常等が指摘された場合には早目に治療しましょう。

※担当の歯科医師は、下記の2名になります。

高山歯科クリニック:高山忠良先生(北区浮間 3-13-11/5392-5780)

金沢歯科医院:金澤喜美先生(北区上十条 3-28-7/3909-0444)

令和7年11月1日



目の基保育園