

ほけんだより

厳しい寒さもやっと終わりが近づいてきたようです。木々や花々が芽吹き始め、春の訪れを感じます。ただ、この時期は、昼夜の寒暖差も大きく、昼は暖かくても、朝夕はまだまだ寒く体調を崩しやすい季節です。年度末の慌ただしい時期でもありますので、くれぐれも体調に気を付けて下さい。

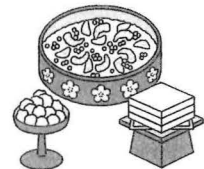
門出を祝い、旅立っていく人に送る言葉を一般的に「はなむけの言葉」と言います。「はなむけ」の語源は「花向け」ではなく「馬の鼻向け」、これは、かつて旅立つ人の馬の鼻を行くべき方向に向けて見送った習慣に由来し、旅の安全を願う気持ちが込められています。この「馬の鼻向け」という言葉が次第に略されて「はなむけ」という言葉になりました。ちなみに漢字では『餞』『饗』と書きます。春は、旅立ちの季節。年長さんはもうすぐ卒園です。また、保護者の方の中にも異動や転勤、転職など、新たな一步を踏み出す方もいらっしゃると思います。次の一步が素敵な歩みになる事を願っています。

子ども達が健康に過ごせるよう、1年間様々な形でご協力を頂きありがとうございました。子ども達は、この1年で身体も心も一回り大きくなり、色々な事が出来るようになりました。ご家庭でも頑張りをたくさん褒めてあげて下さい。来年度も引き続きよろしくお願ひ致します。



感染症情報

インフルエンザ<B型> 16名



※1シーズンに2度目となるインフルエンザの大流行を受け、園内でも1月末~2月中旬にかけて、幼児クラスを中心に大きな流行となりました。1シーズンで、A型とB型両方に感染する子ども続出しました。

※感染性胃腸炎と診断される子はいませんでした。幼児クラスでは嘔吐、乳児クラスでは下痢と熱は上がらないものの消化器症状を訴える子ども目立ち、2月は体調不良者続出の1ヶ月間となりました。

新しい環境に備え 親子で心のケアを

子

どもは「いつもと違う」ことに敏感です。環境が大きく変わる4月を前に、情緒が不安定になったり、いつもより甘えたりすることも。でもそれはがんばろうとするサイン。安心できる時間を増やすことが大切です。

おすすめ
の
心
の
ケ
ア

♥ 1日5分でも子どもだけと向き合う

ぎゅっと抱きしめるだけでも、子どもの心はぐっと安定します。

♥ 環境の変化を前向きに伝える

「こんなことができるようになるよ」と、未来をポジティブに想像できる声かけが◎です。

♥ 保護者の方自身も無理をしない

大人の不安は子どもに伝わりやすいもの。深呼吸をするなど、自分の心を整える時間も大切に。

.....
新しい春に向けて、
親子で少しずつ心の準備をしていきましょう。



日の基保育園

令和8年3月1日