

# ほけんだより



長かった残暑もようやく終わりを告げ、爽やかな風に高い空が広がり、本格的な秋の訪れを感じられるようになりました。散歩に出る機会も増え、子ども達も『今日は〇〇公園に行ったよ!!』と笑顔で報告してくれます。朝晩と日中の気温差が大きくなる時期です。上着で調整すると共に、引き出しの中に長袖・半袖・長ズボン・半ズボンの用意をお願いします。

10月の和名は『神無月(かんなづき)』。日本各地にいる八百万(やおよろず・数多くの)の神様が、一部の留守神様を残して島根県出雲市のある出雲大社へ集まる為、神様がいない地域では『神が居無い月=神無月』、反対に出雲大社のある出雲の国(現在の島根県)では、神様がたくさんいらっしゃるの『神が在る月=神在月(かみありつき)』と呼び方が違うそうです。不思議ですね。

10月10日は『目の愛護デー』です。これは、10.10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。また、10月にはもう1つ、目の記念日があります。それは10月01日の『眼鏡の日』です。こちらは、1を眼鏡のつる、0をレンズとみなすと眼鏡の形に見えるからだそうです。これらを合わせて、10月1日~10月10日は『目と眼鏡の週間』とも呼ばれています。高く澄んだ秋の空を眺めて、目を労りましょう。

## 感染症情報



新型コロナウイルス感染症 1名

インフルエンザ(A型) 1名



※東京都内には、インフルエンザの流行注意報が発令されています。また、新型コロナウイルス感染症、咽頭結膜熱(プール熱)の罹患者数も多くなっています。気温差が大きくなり、体調を崩しやすくなっています。規則正しい生活を心掛けると共に、無理な登園は控え、体調が崩れ始めたなら早めに医療機関を受診しましょう。

※子ども達だけでなく大人の間でもインフルエンザや新型コロナウイルス感染症、帯状疱疹といった病気の罹患者数が増加しています。体調が悪い場合は、園内への立ち入りはご遠慮いただくと共に、送迎につきましては予めご相談いただきますよう、ご協力お願い致します。

## ☆尿検査:10月17日(火)10:00まで

(検査容器一式は12日(木)に配布予定です。)

尿検査は、緑組・黄組・桃組が対象です。17日(火)朝一番の尿を採取して下さい。尿検査は、17日(火)当日のみの回収となりますので、ご注意下さい。検便はありません。

## ☆健康診断:10月19日(木)11:00～ 全園児対象

園医の岩崎博之先生(十条こどもクリニック)による健康診断を上記の通り行います。健康診断では、発育状態や治療を要する病気に罹っていないか等、一人一人の身体の様子を診ていただきます。園医に相談したい事や気になる事等がありましたら、事前に担任または看護師までお知らせ下さい。当日は、健診の進行状況により幼児クラスの午睡時間が短くなる可能性があります。帰宅後は早目に就寝出来るようご協力お願い致します。

※お医者さんを見ただけで、怖がる子もいます。ご家庭で、健康診断がある事や健康診断では痛い事はしないので、怖がらなくていい事を話してあげて下さい。

※尿検査や健康診断は子ども達の健康を守る為、法律に基づいて実施するものです。ご理解・ご協力お願い致します。尿検査及び健康診断の結果につきましては、後日アプリにてお知らせします。

※11月に歯科検診(全園児対象)、歯科指導(みどり組対象)を予定しています。詳細は、来月の『ほけんだより』にてお知らせします。

※乳児医療証の有効期限が『令和5年9月30日』となっている為、今月中に順次健康カードを返却します。お手元に届きましたら、予防接種欄の見直し、追記をした上、新しい乳児医療証のコピーを貼付し、担任まで提出をお願い致します。



令和5年10月1日



目の基保育園