

2023 11月アレルギー・宗教食材が使われている日・お手伝い表

		1 鶏肉→大豆ミート	2 鶏ひき肉→大豆ミート	3	4 豚ひき肉→大豆ミート 豚肉→大豆ミート
6	7 トマト→抜き シチュー皮むき	8 鶏肉→大豆ミート ほうれん草→小松菜	9 鶏肉→大豆ミート 鶏肉→大豆ミート	10 卵→コーン 豚肉→大豆ミート 豆苗再生	11 鶏肉→大豆ミート
	マシュマロ→砂糖・片栗粉			ほうれん草→抜き	
13	14 鶏ささみ→鮭	15 鶏肉→大豆ミート 豚肉→鶏肉→大豆ミート ミート→皮むき	16 豚ひき肉→大豆ミート	17	18 豚肉→大豆ミート 豚ひき肉→大豆ミート
				卵→つなぎ無し	
20 ハヤシライス →皮むき	21 豚肉→大豆ミート ほうれん草→小松菜	22 豚肉→大豆ミート	23	24 鶏肉→大豆ミート	25 鶏肉→大豆ミート
		卵→つなぎ無し			
27	28 豚ひき肉→大豆ミート カレー→皮むき	29 豚肉→鶏肉→大豆ミート ハム→大豆ミート	30 鶏肉→大豆ミート		