# 2026　1月献立

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | |
| 5 | 6<br>鶏肉→鮭 | 7<br>鶏肉→除去<br>ケチャップ→除去 | 8<br>鯖→鮭 | 9<br>豚肉→除去<br>ソース（トマト）→醤油<br>鶏肉→鮭 | 10<br>豚肉→除去 |
| | | 卵→除去 | | | |
| 12 | 13 | 14<br>カレー皮むき | 15<br>豚肉→除去 | 16<br>豚肉→除去 | 17<br>鶏肉→除去 |
| | 卵→除去 | | 卵→除去 | | |
| 19 | 20<br>豚肉→鮭<br>豚肉→除去 | 21<br>鶏肉→除去<br>ケチャップ→除去 | 22<br>鶏肉→魚 | 23<br>鯖→鮭 | 24<br>豚肉→除去 |
| | | 卵→除去 | 味噌→除去 | | |
| 26 | 27<br>鶏肉→魚 | 28<br>鶏肉→除去<br>トマト→除去 | 29<br>豚肉→除去<br>豚肉→魚 | 30 | 31 |
| | マシュマロ→砂糖 | | | | |